

Neuerscheinung & Präsentation: Das österreichische Käferbohnen-Kochbuch

Taliman Sluga und Estyria Naturprodukte präsentieren das neue Käferbohnen Kochbuch. Die Probe auf das Exempel ist mit dem Käferbohnen-Strudel – einem Rezept aus dem Buch – auf jeden Fall gelungen.

Von Klassikern wie Käferbohnen-Suppe oder Käferbohnen Salat über Käferbohnen-Strudel und Käferbohnen-Aufstriche in verschiedensten Variationen bis hin zu ausgefalleneren Kreationen, wie Käferbohnen-Tortillas, Käferbohnenküchlein oder Käferbohnen-Soufflé bedient das Käferbohnen Kochbuch eine ganze Reihe an Rezeptideen und beweist wie vielseitig die „Königin der Bohnen“ in der Küche ist.

Neben zahlreichen Rezepten für jeden Geschmack bietet das Käferbohnen Kochbuch aber noch mehr: eine Anleitung zum richtigen Kochen der Hülsenfrüchte inkl. hilfreicher Praxis-Tipps; geschichtliches und ernährungswissenschaftliches Hintergrundwissen zur mittlerweile EU-geschützten Bohne (Steirische Käferbohne g.U.) sowie interessante Details rund um deren Züchtung, Kultivierung und die Frage nach der Namensherkunft.

Die Steirerkraft Rezepte Rockerin findet: „Das Besondere am Käferbohnen-Kochbuch ist, dass es nicht nur tolle Rezepte auf Lager hat, sondern auch spannende Hintergrundinfos – somit ist es ein originelles Geschenk für alle die Lust am Kochen haben und gerne Neues lernen.“

Der Kultur- und Kulinarikvermittler Taliman Sluga, ursprünglich im Museums- und Ausstellungswesen tätig, ist seit 2005 auch Kochbuchautor. In seinen Büchern veranschaulicht der Österreicher mit dem zentralen Thema „Essen und Trinken“ auch historische Epochen und regionale Gegebenheiten. Seit 2011 initiiert er die jährlich stattfindende Kochbuchmesse Graz und den Österreichischen Kochbuchpreis „Prix Prato“. Ebenfalls von ihm erschienen sind bisher: „Das europäische Weihnachtskochbuch: Rezepte · Bräuche · Spezialitäten“ sowie „Das österreichische Fisch-Kochbuch“ und „Das österreichische Bier-Kochbuch“.

Bildbeschreibungen:

- 1) Taliman Sluga, Steirerkraft Rezepte Rockerin 2020 Lisa Büchsenmeister und Steirerkraft Kernothek-Geschäftsführer Gerhard Berghold präsentieren das österreichische Käferbohnen-Kochbuch
- 2) Kochbuchautor Taliman Sluga und Lisa Büchsenmeister (Steirerkraft Rezepte Rockerin 2020) bereiten gemeinsam den Käferbohnenstrudel zu
- 3) Käferbohnen-Strudel mit Schafkäse